



Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Κυκλάδων «ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ» σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.) πρόκειται να υλοποιήσει σεμινάριο για γονείς εφήβων στην Πάρο με στόχο την υποστήριξη τους στον ιδιαίτερα απαιτητικό και συνάμα ενδιαφέροντα ρόλο τους, όπως αυτός διαμορφώνεται στη σημερινή πραγματικότητα.

Στις συναντήσεις οι γονείς θα έχουν τη δυνατότητα:

- να μοιραστούν απόψεις, εμπειρίες, προβληματισμούς,
- να κατανοήσουν περισσότερο τη συμπεριφορά και τις ανάγκες των παιδιών τους στην ιδιαίτερη φάση της εφηβείας,
- να αναπτύξουν σημαντικές δεξιότητες που θα διευκολύνουν τον γονεϊκό ρόλο τους,
- να ενδυναμωθούν μέσα από την αλληλεπίδραση με άλλους γονείς σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό πλαίσιο.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε γονείς εφήβων ηλικίας 11 - 18 ετών από όλες τις περιοχές του νησιού και θα πραγματοποιείται κάθε Δευτέρα 6-8 μ.μ., με σταθερά μέλη, για 7 συναντήσεις.

Χρονική διάρκεια: **Δευτέρα 2 Νοεμβρίου - 14 Δεκεμβρίου 2026**

Χώρος διεξαγωγής: **Αίθουσα Γυμνασίου Νάουσας**

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς είναι απαραίτητο να δηλώσουν συμμετοχή στο τηλέφωνο 2284024745 (καθημερινά 9.00 - 15.00) ή στο email thiseasp@otenet.gr (ονοματεπώνυμο και τηλέφωνο επικοινωνίας/ σεμινάριο γονέων εφήβων) έως και την Πέμπτη 29 Οκτωβρίου 2026. Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι δωρεάν.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να απευθύνονται στη συντονίστρια του σεμιναρίου Φωτεινή Θεοδωροπούλου στο τηλέφωνο 2284024745, καθημερινά 9.00 - 15.00.

