



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΠΑΡΟΥ

Δ/νση Διοικητικής Οργάνωσης,

Εξυπηρέτησης του Πολίτη,

Αθλητισμού και Νέας Γενιάς

Τμήμα Αθλητισμού και Νέας Γενιάς

Λεωτέρης Καρποδίνης

Τηλ. 22843 60168

e-mail: lefteriskarpodinis@paros.gr

Πάρος 20-10-2025

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025 – 2026

Ο Δήμος Πάρου στο πλαίσιο των αθλητικών του δράσεων για την περίοδο 2025 – 2026, αποφάσισε και ολοκλήρωσε, ως φορέας υλοποίησης, τις διαδικασίες ένταξής του στα προγράμματα της Γ. Γ. Αθλητισμού «Προγράμματα Άθλησης για όλους (Π.Α.γ.Ο.) και Εκδηλώσεις Άθλησης για όλους (Ε.Α.γ.Ο.) 2025 – 2026».

Στο πλαίσιο των ανωτέρω προγραμμάτων θα υλοποιηθούν, από Πτυχιούχους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής, τα παρακάτω τμήματα:

- Τμήμα Yoga – Pilates (Άσκηση για ενήλικες)
- Βελτίωση ευκαμψίας (Άσκηση ΑΜΕΑΙ)
- Βελτίωση ευκαμψίας (Άσκηση για άτομα τρίτης ηλικίας)
- Αεροβική γυμναστική (Άσκηση για ενήλικες)
- Πεζοπορία (Για ενήλικες)

Το κόστος συμμετοχής στα προγράμματα είναι 10 € μηνιαίως.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστέλλουν την αίτηση τους στην ηλεκτρονική διεύθυνση lefteriskarpodinis@paros.gr αναγράφοντας τα προσωπικά τους στοιχεία, την διεύθυνση κατοικίας τους καθώς και το τμήμα για το οποίο ενδιαφέρονται.

Για τη συμμετοχή στα τμήματα θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας με βάση τον αριθμό πρωτοκόλλου των αιτήσεων. Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας ελέγχου των αιτήσεων, θα ανακοινωθούν οι ημέρες, οι ώρες και οι χώροι πραγματοποίησης των προγραμμάτων.

Όσον αφορά τα προγράμματα για άτομα με αναπηρία και άτομα τρίτης ηλικίας τα τμήματα θα πραγματοποιούνται στο Κέντρο Α.Μ.Ε.Α.Ι. Νάουσας και στους χώρους των ΚΑΠΗ Παροικίας, Αγκαιριάς και Μάρπησσας αντίστοιχα.

