



ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΟΥ –ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

6/5/2025

ΘΕΜΑ: πρόγραμμα «ασφάλεια στο νερό»

Στα πλαίσια των δράσεων μας από 2004 πραγματοποιούμε την καμπάνια «**ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ**». Πρόκειται για ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων για **αυτοπροστασία, σωστή συμπεριφορά, γνώση του υδάτινου περιβάλλοντος και στην αντιμετώπιση πιθανών κινδύνων**.

Στη χώρα μας κάθε χρόνο πάνω από 300 άνθρωποι χάνουν τη ζωή από πνιγμό. Η θλιβερή αυτή επίδοση φέρνει τη χώρα μας **1η** σε πνιγμούς στην **Ευρώπη** και **2η** σε όλο τον **κόσμο**! Στην παιδική ηλικία, ο πνιγμός είναι η 2^η αιτία θανάτου από ατυχήματα (μετά τα τροχαία)

Η εκπαίδευση από την παιδική ηλικία είναι απαραίτητη για την σωστή συμπεριφορά και την τήρηση των κανόνων ασφαλούς συμπεριφοράς στο υδάτινο περιβάλλον .

Το πρόγραμμα «ασφάλεια στο νερό» το 2005-06 είχε τεθεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας στο πλαίσιο του Θεματικού έτους Νερό – Γη, Γαλάζιος Πλανήτης.

Και από το 2023 εντάχθηκε στην πλατφόρμα δράσεων της **SAFE WATER SPORTS** (ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ)

Ποιοι είμαστε: Είμαστε εκπαιδευτές ναυαγοσωστικής – προπονητές κολύμβησης –ναυαγοσώστες , ιδρυτικά μέλη της **Ε.Ν.Σ.Ε** (Ένωση Ναυαγοσωστικών Σχολών Ελλάδος) & του **Κ.Ε.Π.Π.Α** (Κέντρο έρευνας και πρόληψης παιδικών ατυχημάτων) της **ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ του ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**.

Είμαστε σε θέση να υλοποιήσουμε το **Basic** σεμινάριο του προγράμματος “ασφάλεια στο νερό” .

- **Basic:** Πρόγραμμα θεωρητικής ενημέρωσης για σωστή συμπεριφορά – ανάλυση κινδύνων και αντιμετώπιση τους καθώς και πρακτική εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων αυτοπροστασίας και σωστής συμπεριφοράς σε περιστατικό πνιγμού.

Περιεχόμενο:

- ενημέρωση για τους κανόνες ασφαλούς κολύμβησης και παροχής Βοηθειών
 - Επίδειξη από επαγγελματίες ναυαγοσώστες
 - Σενάριο ασφαλούς διάσωσης για όλους
-
- **Παροχές :** ενημερωτικό έντυπο κανόνων ασφαλούς κολύμβησης – δίπλωμα junior lifeguard -

βεβαίωση παρακολούθησης σεμιναρίου.

Διάρκεια: 3 – 3,5 ώρες.

Αριθμός συμμετεχόντων : 25/ ομάδα

Σχολή Ναυαγοσωστικής Athinna lifeguard



Σουλίου 17Ανοιξη Αττικής 210 8004438

www.athinnalifeguard.gr Email: athinnalifeguard@gmail.com